



後援：大館市



第29回 国民文化祭・あきた 2014 応援事業

平成26年 10月4日(土)～11月3日(月・祝)

開催  
期間

2014.10/15(水)～11/16(日)



買い手よし

売り手よし

世間よし

三方よし

得する!! 第1回 大館

まちなか

ゼミナール

大町・御成町周辺のお店の人が教えてくれる

受付開始

10/8(水) スタート



大館北秋田芸術祭 広報戦略室長「のの」

受講料 無料

お申込みは各店へ!!

「まちゼミの申込みです。」とお電話ください。

※各店の受付時間内をお願いします。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 講座当日は筆記用具をご持参下さい。筆記用具以外の持ち物については注意事項(材料費等)をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- 会場や駐車場の有無などは、お申込み時に各店にご確認ください。

「まちゼミ」って何？

お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数制のミニ講座です。

- ◎お店の人が講師になって「プロならではのコツ」や「使い方や考え方」などを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。
- ◎60～90分程度のゼミを実施するわかりやすい学びの場となっております。
- ◎お客様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指して参ります。

安心して受講していただくため  
お店からの販売は一切ありません!

※一部材料費をいただく場合がございます。

お申込みの  
手順

各講座は中面を  
ご覧ください。

1 選ぶ



気になるお店の講座をこのチラシで探してみましょう。

2 申込

10/8(水)受付  
スタート!!

受けたい講座のお店へ直接電話でお申込みください。  
●「まちゼミ申込みです。」とお伝えください。  
●受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問合わせください。

3 当日

講座は、場所・時間・持ち物などを確認してお越しください。



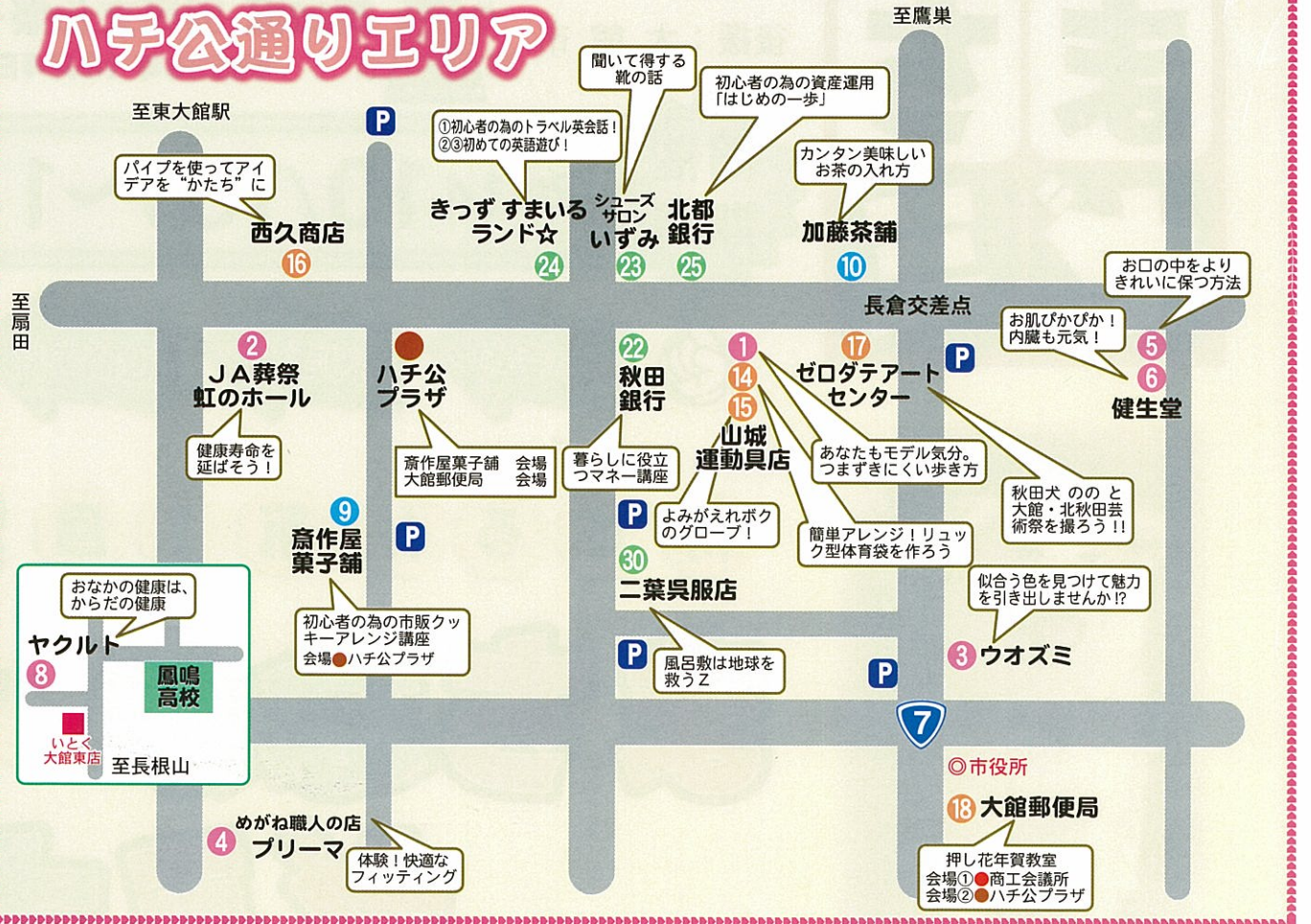
# 受けたい講座のお店へ

**直接電話で「まちゼミ申込みです」とお申し込み下さい。**

- きれい・健康
- 食べる・飲む
- つくる
- 学ぶ

講座は4種類に分かれています。

# ハチ公通りエリア



## 1 あなたもモデル気分。つまずきにくい歩き方

最近つまずきやすいとか、姿勢に悩みを感じているあなたに少しでもお役に立てる歩き方をおしえます。

10/21(火) 10:30~11:30  
10/29(水) 14:00~15:00  
11/6(木) 10:30~11:30

●教材費/なし  
●対象者/なし  
●定員/5名

講師 片岡 公子

●持ち物/タオル、飲料水(必要な方)、歩きやすい服装、靴

山城運動具店 予約受付 9時半~19時  
申込担当 山城 久和  
TEL 0186-42-0065 ※駐車場あり 3台  
所在地 字大町 28-3 定休日:なし

会場 山城運動具店

## 2 健康寿命を延ばそう

老化と衰えは違えます。一緒に体操や筋トレをして衰えを予防しましょう! エンディングノートを活用し自分らしい生き方をしてみませんか?

10/28(火) 10:00~12:00  
10/30(木) 10:00~12:00  
11/10(月) 10:00~12:00

●教材費/なし  
●対象者/中高年  
●定員/~20名  
●持ち物/なし

講師 村上 スエ

JA葬祭虹のホール 大町店 予約受付 9時~18時  
申込担当 近藤 航  
TEL 0186-42-9997 ※駐車場なし  
所在地 字大町 49 定休日:日曜日

会場 ハチ公プラザ

## 3 似合う色を見つけて魅力を引き出しませんか!?

自分に似合う色がわからない方、洋服やメイクで悩んでいる方。お好きな色と似合う色がわかれば今よりもっと輝く自分になります。個人のパーソナルカラーを診断してメイクもワンポイントアドバイス。

10/27(月) 10:30~11:30  
11/10(月) 10:30~11:30  
11/10(月) 14:00~16:00

●教材費/500円 (カラーチャートブック)  
●対象者/なし  
●定員/4名

講師 魚住千香子

●持ち物/いつも使用しているメイク用品(アイシャドー、口紅)

Hair Make UOZUMI 予約受付 10時~17時  
申込担当 魚住千香子  
携帯 090-7065-9467 ※駐車場あり 5台  
所在地 桂城 20-21

会場 ウオズミ本店(美容室)

## 4 体験! 快適なフィッティング

例えおしゃれなメガネでも、掛け心地が悪ければ台無し。どんな風に合わせたら楽になるのか体験していただきます。

10/25(土) 10:30~12:00

●教材費/なし  
●対象者/なし  
●定員/3名  
●持ち物/なし

講師 吉田 敦子

めがね職人の店 プリーマ 予約受付 10時~18時  
申込担当 吉田 敦子  
TEL 0186-49-0276 定休日:木曜日  
所在地 字部垂町38番地

会場 めがね職人の店 プリーマ

## 5 お口の中をよりきれいに保つ方法

歯は大切な臓器。アメリカで何世代にも渡って使われている「重曹」と歯磨き粉などにより「ハコベ」でカンタンハミガキ粉を作ってみましょう。

10/23(木) 10:00~11:00  
10/27(月) 10:00~11:00  
11/6(木) 10:00~11:30  
11/10(月) 10:00~11:30

●教材費/500円(材料代)  
●対象者/なし  
●定員/3名  
●持ち物/なし

講師 袴田 早織

自然食品専門店 養生堂 予約受付 10時~18時  
申込担当 袴田 早織  
TEL 0186-49-4425 ※駐車場あり 3台  
所在地 字大館 85-2 定休日:日曜・祝日

会場 自然食品専門店 養生堂

## 6 お肌ぴかぴか! 内臓も元気!

内臓の健康はお肌に出ます。手当てをする事でお肌も内臓も元気になります。自分でできる手当てをお知らせします。(こんにやく湿布編)

10/28(火) 10:00~11:30  
11/7(金) 10:00~11:30  
11/11(火) 10:00~11:30  
11/13(木) 10:00~11:30

●教材費/300円  
●対象者/なし  
●定員/3名  
●持ち物/タオル4枚

講師 日景 睦子

自然食品専門店 養生堂 予約受付 10時~18時  
申込担当 袴田 早織  
TEL 0186-49-4425 ※駐車場あり 3台  
所在地 字大館 85-2 定休日:日曜・祝日

会場 自然食品専門店 養生堂

## 7 マイクロカメラで頭皮を見ませんか?

正しいシャンプーの仕方、シャンプーの選び方を教えます。  
・シャンプーの実験  
・クリーム作り方実験

10/23(木) 15:00~16:00  
10/30(木) 15:00~16:00  
11/13(木) 15:00~16:00

●教材費/なし  
●対象者/なし  
●定員/5名  
●持ち物/なし

講師 日景かよ子 藤垣 佑果

M×M(エム・エム) 予約受付 9時~17時  
申込担当 石戸谷 学  
TEL 0186-59-4007 ※駐車場あり 3台  
定休日:月曜日(第3日曜日・月曜日・火曜日)  
所在地 御成町 2-19-26 高橋ビルF

会場 M×M(エム・エム)

## 8 おなかの健康は、からだの健康

・腸のはたらきとおなかに住む菌  
・うんちは健康のパロメーター  
・健康生活のポイント

10/18(土) 10:00~11:00  
10/25(土) 10:00~11:00  
11/15(土) 10:00~11:00

●教材費/なし  
●対象者/なし  
●定員/15名  
●持ち物/なし

講師 武藤 慎一

大館ヤクルト販売 東台センター 予約受付 8時半~17時  
申込担当 成田 昇子  
TEL 0186-54-3551 ※駐車場なし  
所在地 東台 1-14-1 定休日:土・日・祝日

会場 大館ヤクルト販売 東台センター

## 9 初心者の為の市販クッキーアレンジ講座

市販されているクッキーやビスケットをちょっぴり豪華にアレンジ。簡単なので未経験者でも大丈夫です。

10/21(火) 16:00~17:00  
10/31(金) 11:00~12:00  
11/4(火) 16:00~17:00  
11/14(金) 16:00~17:00

●教材費/500円(食材、箱)  
●対象者/なし  
●定員/5名  
●持ち物/前掛け、エプロン

講師 斎藤 俊作

斎作屋菓子舗 予約受付 10時~16時(月~金)  
申込担当 斎藤 俊作  
TEL 0186-42-0009 ※駐車場なし  
所在地 字中町 47番地 定休日:毎月第2日曜日

会場 ハチ公プラザ 1F

## 10 カンタン美味しいお茶の入れ方

忙しい毎日ですが、簡単においしくお茶を楽しんでいただくコツをお伝えします。ストレスの多い生活にゆったりとお茶を飲んで健康なひと時を提案します。

10/16(木) 11:00~12:00  
10/23(木) 11:00~12:00  
11/4(火) 11:00~12:00

●教材費/なし  
●対象者/なし  
●定員/4名  
●持ち物/なし

講師 加藤 紀彦

加藤茶舗 予約受付 9時~20時  
申込担当 加藤 紀彦  
TEL 0186-42-0350 ※駐車場なし  
所在地 字大館 94 定休日:日曜日

会場 加藤茶舗

## 11 初心者でもかんたんに出来るつけもの講座

おつけものには興味があるけれど、むずかしくおもうと思っている皆さん。初心者でもかんたんにできる方法をお知らせします。

10/15(水) 15:00~16:00  
10/22(水) 15:00~16:00  
10/29(水) 15:00~16:00

●教材費/200円  
●対象者/なし  
●定員/5名  
●持ち物/なし

講師 本多 邦子

本多麴屋 予約受付 8時半~15時半  
申込担当 本多 邦子  
TEL 0186-42-6020 ※駐車場あり  
所在地 御成町 1-17-2 定休日:日曜日

会場 本多麴屋 大館駅前店

## 12 お菓子好き集まれ!! (お菓子を食べて学ぼう)

ケーキ3種類を食べて、そのケーキについて語り合い学ぼう。

10/22(水) 10:00~11:00  
10/22(水) 15:00~16:00  
11/12(水) 10:00~11:00  
11/12(水) 15:00~16:00

●教材費/500円(食材)  
●対象者/なし  
●定員/5名  
●持ち物/なし

講師 小松 彰

大正堂 予約受付 9時~18時  
申込担当 小松 斐香  
TEL 0186-42-0484 ※駐車場なし  
所在地 御成町 1-24-1 定休日:水曜日(6月~11月中)

会場 大正堂

## 13 初めての巻物教室

初めての方にも理解しやすいように、江戸前寿司の細巻きにチャレンジしていただきます。

10/21(火) 14:00~15:00

●教材費/500円  
●対象者/なし  
●持ち物/白衣又は、調理しやすい服装、はき物

講師 木村 幹人

寿司なにわ 予約受付 14時~16時  
申込担当 木村 幹人  
TEL 0186-42-0560 ※駐車場なし  
所在地 御成町 2-19-31 定休日:水曜日(仕出しは年中無休)

会場 寿司なにわ



# 御成町通りエリア

**33** アクサ生命保険(株) 大館商工会議所  
**29** 正しい生命保険の入り方  
**28** 大館郵便局 会場  
**19** 三ツ倉煎餅店 会場  
**27** 秋北観光(株) 秋北観光(株)  
**21** アバフローリスト  
**13** 寿司 なにわ  
**12** 大正堂 本多麴屋  
**11** 大館市観光協会  
**7** エコから始める初めてのパソコン解体術  
**31** 三ツ倉煎餅店  
**13** 服のお直しリメイクハウス飯島&手作り雑貨すずらん  
**12** フラワーアレンジメントで花あそび♪  
**11** 初心者でもかんたんに出来るつげもの講座  
**34** 大館ケースワーカースクール  
**7** 杉の子 大館市北地区コミュニティセンター  
**有浦小学校**  
**東中学校**  
**大館ケースワーカースクール 会場**  
**後悔しない!! 生きる終活**  
**会場** 大館市北地区コミュニティセンター

## 14 簡単アレンジ!リュック型体育袋を作ろう

小学生がランドセルの上に背負っているリュック型体育袋。一から作るのは大変だけど、市販の袋にちよっと手を加えると簡単にできるのです。

**10/16(木)** 10:30~11:30  
**10/31(金)** 18:30~19:30  
**11/12(水)** 10:30~11:30

●教材費/300円  
 ●対象者/裁縫初心者  
 ●定員/3名  
 ●持ち物/裁縫道具

講師 山城 雅子

**山城運動具店** 予約受付 9時半~19時  
 申込担当 山城 久和  
**TEL 0186-42-0065** ※駐車場あり 3台  
 所在地 字大町 28-3 定休日:なし

会場 山城運動具店

## 15 よみがえれボクのグローブ!

愛用のグローブはいつまでも長く使いたい。少々くたびれてきた古いグローブでもちよっと手を加えれば以前のように使用できます。そんな極意を教えます。

**10/19(日)** 10:30~12:00  
**11/1(土)** 10:30~12:00  
**11/12(水)** 18:30~20:00

●教材費/500円  
 ●定員/3名(又は組)  
 ●対象者/グローブをよみがえらせたいと思う方。小学生の方は保護者同伴  
 ●持ち物/使い込んだグローブ使わなくなった歯ブラシ、ぼろきれ(着なくなったTシャツ等)

講師 山城久和・久明

**山城運動具店** 予約受付 9時半~19時  
 申込担当 山城 久和  
**TEL 0186-42-0065** ※駐車場あり 3台  
 所在地 字大町 28-3 定休日:なし

会場 山城運動具店

## 16 パイプを使ってアイデアを“かたち”に

アイデアひとつで暮らしに役立ついろいろなものが作れるイレクターパイプ!いくつかの例題を参考にしながら自分だけの作品をつくってみましょう。

**10/25(土)** 18:30~19:30  
**11/3(月・祝)** 13:30~14:30

●教材費/3,240円(パイプ、関連部材等)  
 ●対象者/なし ●定員/3名  
 ●持ち物/なし

講師 西村 久祐

**西久商店** 予約受付 8時~18時  
 申込担当 西村 久祐  
**TEL 0186-42-0249** ※駐車場なし  
 所在地 字大町 62 定休日:日曜日

会場 西久商店

## 17 秋田犬ののど大館・北秋田芸術祭を撮ろう!!

TVや雑誌でお馴染み大館・北秋田芸術祭広報戦略室室長「ののちゃん」をモデルにして、芸術祭風景を撮影。写真を選んでポストカードを作ります!

**10/15(水)** 16:00~17:20  
**10/20(月)** 16:00~17:20  
**10/26(日)** 13:00~14:20

●教材費/500円、写真用ポストカード、資料  
 ●対象者/小学生以下は保護者同伴  
 ●持ち物/デジカメ又はスマートフォン ●定員/5名

講師 安部 智揮

**ゼロダテアートセンター** 予約受付 10時~19時  
 申込担当 安部 智揮  
**TEL 050-3332-3819** ※駐車場なし  
 所在地 字大町 9 定休日:火曜日

会場 ゼロダテアートセンター

## 18 押し花年賀状教室

押し花キットや季節の花を使った年賀状の作り方を教えます。押し花はがき、うつつ染めはがき、こすりアートはがきの3種類について習うことができます。

**①11/5(水)** 10:00~12:00  
**②11/11(火)** 13:30~15:30

●教材費/なし  
 ●対象者/なし  
 ●定員/10名  
 ●持ち物/今年販売の年賀はがき数枚。

①※駐車場あり ②※駐車場なし

講師 花と緑の研究所 社員

**大館郵便局** 予約受付 9時~17時  
 申込担当 羽澤 正樹 (窓口営業部)  
**TEL 0186-42-0465**  
 所在地 字中城 12番地 3 定休日:土、日、祝日

会場 ①商工会議所 2F ②ハチ公プラザ

## 19 エコから始める初めてのパソコン解体術

古くなったパソコンの処理に困っていませんか?処分料がかからず個人情報もしっかり守られる「安心」講座です。

**10/18(土)** 13:30~15:00  
**11/3(月・祝)** 10:00~11:30  
**11/11(火)** 18:00~19:00

●教材費/なし  
 ●対象者/13歳以上  
 ●定員/5名~10名  
 ●持ち物/ドライバー・ニッパー ラジオペンチ等の工具 ※駐車場あり 6台

講師 鳥潟 功

**インターネットプロバイダー 大館ネット** 予約受付 9時~18時  
 申込担当 鳥潟 功  
**携帯 090-3126-7289**  
 所在地 御成町 2-9-2 定休日:土、日・祝

会場 (有)トリトンハウス 3F

## 20 手作り体験 手縫いで小物を作ろう!

ちょっと難しいかも?そんなことはありません!初めての方でもコツをつかんで楽しく作れます。

**10/22(水)** 10:30~11:30  
**11/5(水)** 13:30~14:30

●教材費/300円  
 ●対象者/なし  
 ●定員/5名  
 ●持ち物/なし

講師 飯島加奈子

**服のお直しリメイクハウス 飯島&手作り雑貨すずらん** 予約受付  
 申込担当 飯島加奈子  
**携帯 090-6627-9236** ※駐車場なし  
 所在地 御成町 2-19-27 定休日:不定休

会場 服のお直しリメイクハウス飯島&手作り雑貨すずらん

## 21 フラワーアレンジメントで花あそび♪

花(華)のある生活を!自分で作ったアレンジメントを自宅に飾って癒しの空間を演出しましょう。自作のアレンジメントは可愛くて仕方ありませんよ!

**10/23(水)** 10:30~12:00  
**11/16(日)** 14:00~15:30

●教材費/1,000円(花材、器)  
 ●持ち物/お花を愛する気持ち  
 ●対象者/なし  
 ●定員/4名

講師 野田 光平

**アバフローリスト** ※駐車場あり 5台  
**TEL 0186-42-5587** 予約受付 8時~21時  
 申込担当 野田 光平  
 所在地 御成町 2-1-1 定休日:不定休

会場 アバフローリスト

## 22 暮らしに役立つマネー講座

①ライフプラン ②収支の見直し ③利回りについて

**10/21(火)** 10:00~11:00  
**10/22(水)** 11:00~12:00  
**10/23(木)** 14:00~15:00

●教材費/なし  
 ●対象者/20代~50代子育てしている方、老後資金に不安のある方  
 ●定員/5名  
 ●持ち物/電車・筆記用具

講師 田村 貴子

**(株)秋田銀行 大館支店** ※駐車場あり  
**TEL 0186-42-2255** 予約受付 9時~16時  
 申込担当 菅原 晃 (営業係)  
 所在地 字大町 19 定休日:土、日

会場 (株)秋田銀行 大館支店

## 23 聞いて得する靴の話

自分のホントの足のサイズ・簡単足計測の方法

**10/16(木)** 10:00~11:00  
**10/23(木)** 13:00~14:00  
**11/13(木)** 10:00~11:00

●教材費/なし  
 ●対象者/なし  
 ●定員/5名  
 ●持ち物/筆記用具

講師 泉 浩二

**シューズサロン いずみ** 予約受付 10時~18時  
 申込担当 泉 浩二  
**TEL 0186-43-1889**  
 所在地 字大町 80 定休日:なし

会場 シューズサロン いずみ

## 24 ①初心者の為のトラベル英会話! ②③初めての英語遊び!

①知っている便利な旅行先で使う英会話をお伝えします。②③英語の歌やゲームで遊びましょう!

**①10/20(月)** 10:30~11:30  
**②11/1(土)** 11:10~12:00  
**③11/1(土)** 13:30~14:30

●教材費/なし  
 ●対象者/①成人、②年少~年長(親子) ③小学生  
 ●定員/①③4名 ②4組  
 ●持ち物/①筆記用具②③なし

講師 藤内 由香

**きっずすまいるランド☆** 予約受付 10時~19時  
 申込担当 藤内 由香  
**携帯 090-7334-5218** ※駐車場なし  
 所在地 字大町 75 定休日:日、月

会場 きっずすまいるランド☆

## 25 初心者の為の資産運用「はじめの一步」

「投資信託」「NISA」「生命保険」「教育資金贈与」などライフプランに基づきお話しします。

**11/6(木)** 14:00~15:00

●教材費/なし ●対象者/なし  
 ●定員/5名 ●持ち物/なし

講師 丸岡 良介

**(株)北都銀行 大館支店** 予約受付 9時~17時  
 申込担当 乳井 優子  
**TEL 0186-42-2216**  
 所在地 字大町 86 定休日:土、日・祝日

会場 (株)北都銀行 大館支店

## 26 時刻表で楽しもう

時刻表の見方、時刻表から得られる情報などを学び「自分の旅」をプランニングしよう。

**10/25(土)** 10:30~12:00

●教材費/なし  
 ●対象者/なし  
 ●定員/10名  
 ●持ち物/メガネ・ループ(細かい文字を見るのに必要の方)

講師 松橋 寿志

**JR大館駅(びゅうプラザ)** 予約受付 10時~16時半  
 申込担当 岩淵 栄  
**TEL 0186-42-6206**  
 所在地 御成町 1-3-1 定休日:日・祝日(びゅうプラザ所長)

会場 JR大館駅 会議室

## 27 はじめての海外旅行Q&A

・パスポートの取得から海外旅行につきものの習慣やマナー現地での楽しみ方など日本とは違った魅力を添乗経験を生かしながら役に立つ情報を提供します。

**10/17(金)** 11:00~12:00  
**10/24(金)** 11:00~12:00  
**10/24(金)** 14:00~15:00

●教材費/なし  
 ●対象者/なし  
 ●定員/10名  
 ●持ち物/なし

総合旅行業務取扱管理者 講師 笹川 憲

**秋北観光(株)** ※駐車場あり 7~8台  
**TEL 0186-42-0889** 予約受付 10時~17時  
 申込担当 田中 博行  
 所在地 御成町 1-11-25 定休日:日、祝、第2・4・5土曜

会場 秋北観光(株)



## 28 保険に入らず得する!? ハイリスクハイリターンのお金術

保険を売らない保険屋さんが教える保険の裏話、お金がたまっていくといううれしくなっちゃ話です。

10/17(金) 14:00~15:00  
11/11(火) 11:00~12:00  
11/15(木) 10:00~11:00

講師 鳥潟 文子 功

●教材費/なし ●対象者/なし ●定員/5名~8名 ●持ち物/筆記用具

(有)トリトンハウス ※駐車場あり 6台  
TEL 0186-45-0210 予約受付 9時~18時 申込担当 鳥潟 文子  
所在地 御成町2-9-2 定休日:土、日・祝

会場 (有)トリトンハウス 3F

## 30 風呂敷は地球を救うZ

風呂敷の基本的な使い方とうんちく。当店作製のテキストプレゼント

風呂敷 つつみ方

10/15(水) 11:00~12:00  
10/19(日) 11:00~12:00  
10/31(金) 14:00~15:00

講師 小池 昌平

●教材費/なし ●対象者/なし ●定員/6名 ●持ち物/風呂敷1枚

二葉呉服店 ※駐車場あり  
TEL 0186-42-0131 予約受付 10時~19時 申込担当 小池 昌平  
所在地 馬喰町8-1 定休日 なし

会場 二葉呉服店

## 32 観光スポット巡り

鳥潟会館、松峰神社、郷土博物館等を車でご案内します。

10/21(火) 13:00~16:00  
10/28(火) 13:00~16:00  
11/5(水) 13:00~16:00

講師 畠山 喜満

●教材費/400円(入館料) ●対象者/なし ●定員/3名 ●持ち物/履きもの、山道を歩けるもの

一般社団法人 大館市観光協会 ※駐車場あり 3台  
TEL 0186-42-4360 予約受付 9時~17時 申込担当 畠山 喜満  
所在地 御成町1-3-1 定休日:土、日・祝

会場 一般社団法人 大館市観光協会

## 34 後悔しない!! 生きる終活

もし自分や家族に介護が必要になったら? 将来をイメージしていただきながらご自身と向き合う、介護の実際を交えながらエンディングノートをご紹介します。

11/11(火) 14:00~15:00

講師 富樫 大

●教材費/なし ●対象者/なし ●定員/12名 ●持ち物/筆記用具

大館ケースワーカースクール ※駐車場あり  
TEL 0186-43-6551 予約受付 9時~18時 申込担当 富樫 大  
所在地 観音町539-1 カノン1F

会場 大館市北地区 コミュニティセンター

## 29 はじめてのスマートフォン・タブレットのおしゃれな使い方講座

Twitter、Facebook、エバーノート、アプリの使い方を楽しくちょっとオサレ!を目指してみませんか?

10/16(木) 13:30~14:30  
10/22(水) 15:00~16:00  
11/11(火) 15:00~16:00

講師 成田 郁恵

●教材費/なし ●対象者/20歳以上 ●定員/5名~10名 ●持ち物/タブレットorスマートフォン

(有)トリトンハウス ※駐車場あり 6台  
TEL 0186-45-0210 予約受付 10時~17時 申込担当 成田 郁恵  
所在地 御成町2-9-2 定休日:土、日・祝

会場 (有)トリトンハウス 3F

## 31 成果につながるアクセス解析の始め方

WACA公認上級ウェブ解析士によるホームページのアクセス解析ツールのツールアナリティクス導入と使い方を学びます。ホームページ運用(成果につながる施策策定)方法を解説します。お菓子三ッ倉さんと一緒に学んでみませんか。

11/11(火) 19:00~20:00

講師 三ッ倉利晃

●教材費/なし ●対象者/ホームページを運用している方 ●定員/10名 ●持ち物/筆記用具

三ッ倉煎餅店 ※駐車場あり  
携帯 090-3049-3314 予約受付 8時~18時 申込担当 三ッ倉利晃  
所在地 御成町3-5-8 定休日:日曜日

会場 大館商工会議所 第1会議室(2F)

## 33 正しい生命保険の入り方

社会保険に加入されている方(厚生年金、健康保険)にまずその内容を理解していただき、社会保険で不足するところを生命保険で補いましょう。

10/17(金) 14:00~15:00

講師 清水 基恭

●対象者/三本火又は配偶者が社会保険(厚生年金健康保険)に加入されている方 ●教材費/なし ●定員/10名 ●持ち物/筆記用具

アクサ生命保険(株) ※駐車場あり 10台  
TEL 0186-49-5953 予約受付 9時15~17時 申込担当 清水 基恭  
所在地 御成町2-8-14 大館商工会館 定休日:土、日、祝日

会場 アクサ生命(株)

まちゼミ 第2回

まちなかゼミナール予告!!

平成27年5月開催予定!!

# まちなかゼミナール

## スケジュールカレンダー

10/15(水)	11 初心者でもかんたんに出来るつけもの講座 (15:00~16:00) 17 秋田犬ののど大館・北秋田芸術祭を撮ろう!! (16:00~17:20) 20 風呂敷は地球を救うZ (11:00~12:00)
10/16(木)	10 カンタン美味しいお茶の入れ方 (11:00~12:00) 14 簡単アレンジ!リュック型体育袋を作ろう (10:30~11:30) 23 聞いて得する靴の話 (10:00~11:00) 25 はじめてのスマートフォン・タブレットのおしゃれな使い方講座 (13:30~14:30)
10/17(金)	27 はじめての海外旅行Q&A (11:00~12:00) 28 保険に入らず得する!?ハイリスクハイリターンのお金術 (14:00~15:00) 29 正しい生命保険の入り方 (14:00~15:00)
10/18(土)	9 おなかの健康は、からだの健康 (10:00~11:00) 19 エコから始める初めてのパソコン解体術 (13:30~15:00)
10/19(日)	15 よみがえれボクスのグローブ! (10:30~12:00) 30 風呂敷は地球を救うZ (11:00~12:00)
10/20(月)	17 秋田犬ののど大館・北秋田芸術祭を撮ろう!! (16:00~17:20) 24 ①初心者の為のトラベル英会話! (10:30~11:30)
10/21(火)	1 あなたもモデル気分。つまずきにくい歩き方 (10:30~11:30) 9 初心者の方の市販クッキーアレンジ講座 (16:00~17:00) 13 初めての巻物教室 (14:00~15:00) 22 暮らしに役立つマネー講座 (10:00~11:00) 23 観光スポット巡り (13:00~16:00)
10/22(水)	11 初心者でもかんたんに出来るつけもの講座 (15:00~16:00) 12 お菓子好き集まれ!!(お菓子を食べて学ぼう) (10:00~11:00) 13 お菓子好き集まれ!!(お菓子を食べて学ぼう) (15:00~16:00) 20 手作り体験 手縫いで小物を作ろう! (10:30~11:30) 22 暮らしに役立つマネー講座 (11:00~12:00) 25 はじめてのスマートフォン・タブレットのおしゃれな使い方講座 (15:00~16:00)
10/23(木)	5 お口の中をよりきれいに保つ方法 (10:00~11:00) 7 マイクロカメラで頭皮を見てみませんか? (15:00~16:00) 10 カンタン美味しいお茶の入れ方 (11:00~12:00) 21 フラワーアレンジメントで花あそび♪ (10:30~12:00) 24 暮らしに役立つマネー講座 (14:00~15:00) 25 聞いて得する靴の話 (13:00~14:00)
10/24(金)	27 はじめての海外旅行Q&A (11:00~12:00) 27 はじめての海外旅行Q&A (14:00~15:00)
10/25(土)	4 体験!快適なフィッシング (10:30~12:00) 8 おなかの健康は、からだの健康 (10:00~11:00) 16 パイプを使ってアイデアを“かたち”に (18:30~19:30) 25 時刻表で楽しもう (10:30~12:00)
10/26(日)	17 秋田犬ののど大館・北秋田芸術祭を撮ろう!! (13:00~14:20)
10/27(月)	9 似合う色を見つけて魅力を引き出しませんか!? (10:30~11:30) 5 お口の中をよりきれいに保つ方法 (10:00~11:00)
10/28(火)	2 健康寿命を延ばそう (10:00~12:00) 6 お肌びかびか!内臓も元気! (10:00~11:30) 29 観光スポット巡り (13:00~16:00)
10/29(水)	1 あなたもモデル気分。つまずきにくい歩き方 (14:00~15:00) 11 初心者でもかんたんに出来るつけもの講座 (15:00~16:00)
10/30(木)	2 健康寿命を延ばそう (10:00~12:00) 7 マイクロカメラで頭皮を見てみませんか? (15:00~16:00)
10/31(金)	9 初心者の方の市販クッキーアレンジ講座 (11:00~12:00) 14 簡単アレンジ!リュック型体育袋を作ろう (18:30~19:30) 30 風呂敷は地球を救うZ (14:00~15:00)
11/1(土)	15 よみがえれボクスのグローブ! (10:30~12:00) 24 ②初めての英語遊び! (11:10~12:00) 24 ③初めての英語遊び! (13:30~14:30)
11/3(月・祝)	16 パイプを使ってアイデアを“かたち”に (13:30~14:30) 19 エコから始める初めてのパソコン解体術 (10:00~11:30)
11/4(火)	9 初心者の方の市販クッキーアレンジ講座 (16:00~17:00) 10 カンタン美味しいお茶の入れ方 (11:00~12:00)
11/5(水)	18 押し花年賀状教室 (10:00~12:00) 20 手作り体験 手縫いで小物を作ろう! (13:30~14:30) 29 観光スポット巡り (13:00~16:00)
11/6(木)	1 あなたもモデル気分。つまずきにくい歩き方 (10:30~11:30) 5 お口の中をよりきれいに保つ方法 (10:00~11:30) 25 初心者の方の資産運用「はじめの一步」 (14:00~15:00)
11/7(金)	6 お肌びかびか!内臓も元気! (10:00~11:30)
11/10(月)	2 健康寿命を延ばそう (10:00~12:00) 9 似合う色を見つけて魅力を引き出しませんか!? (10:30~11:30) 6 似合う色を見つけて魅力を引き出しませんか!? (14:00~16:00) 5 お口の中をよりきれいに保つ方法 (10:00~11:30)
11/11(火)	6 お肌びかびか!内臓も元気! (10:00~11:30) 18 押し花年賀状教室 (13:30~15:30) 19 エコから始める初めてのパソコン解体術 (18:00~19:00) 28 保険に入らず得する!?ハイリスクハイリターンのお金術 (11:00~12:00) 29 はじめてのスマートフォン・タブレットのおしゃれな使い方講座 (15:00~16:00) 31 成果につながるアクセス解析の始め方 (19:00~20:00) 34 後悔しない!!生きる終活 (14:00~15:00)
11/12(水)	12 お菓子好き集まれ!!(お菓子を食べて学ぼう) (10:00~11:00) 13 お菓子好き集まれ!!(お菓子を食べて学ぼう) (15:00~16:00) 14 簡単アレンジ!リュック型体育袋を作ろう (10:30~11:30) 15 よみがえれボクスのグローブ! (18:30~20:00)
11/13(木)	6 お肌びかびか!内臓も元気! (10:00~11:30) 7 マイクロカメラで頭皮を見てみませんか? (15:00~16:00) 25 聞いて得する靴の話 (10:00~11:00)
11/14(金)	9 初心者の方の市販クッキーアレンジ講座 (16:00~17:00)
11/15(土)	8 おなかの健康は、からだの健康 (10:00~11:00) 28 保険に入らず得する!?ハイリスクハイリターンのお金術 (10:00~11:00)
11/16(日)	21 フラワーアレンジメントで花あそび♪ (14:00~15:30)

『地域経済の振興と活性化を図るため』

地元商店街(個店)で買い物をしましょう!!

アイ・ラフ・おおだて

大館商工会議所  
大館市商業連合会

事務局/大館市御成町2-8-14 大館商工会議所内  
TEL 43-3111 FAX 49-0556