



後援：大館市

開催
期間

2015. 5/1^月～6/15^月



買い手よし

売り手よし

世間よし



三方よし

得する!!

第2回

大館

大町・御成町周辺のお店の
人が教えてくれる

まちなか ゼミナール

5/1^金 申込受付スタート

「まちゼミ」って何？

お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数制のミニ講座です。

- ◎お店の人が講師になって「プロならではのコツ」や「使い方や考え方」などを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。
- ◎60～90分程度のゼミを実施するわかりやすい学びの場となっております。
- ◎お客様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指して参ります。

**安心して受講していただくため
お店からの販売は一切ありません！**

※一部材料費をいただく場合がございます。

お申込みの 手順

各講座は中面を
ご覧ください。

①
選ぶ



気になるお店の講座をこのチラシで探してみましょう。

②
申込

5/1^金 受付
スタート!!

受けたい講座のお店へ直接電話でお申込みください。

- 「まちゼミ申込みです。」とお伝えください。
- 受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問合わせください。

③
当日

講座は、場所・時間・持ち物などを確認してお越しください。

受講料 **無料**

お申込みは各店へ!!

「まちゼミの申込みです。」とお電話ください。

※各店の受付時間内をお願いします。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 講座当日は筆記用具をご持参下さい。筆記用具以外の持ち物については注意事項（材料費等）をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- 会場や駐車場の有無などは、お申込み時に各店にご確認ください。

受けた講座のお店へ

直接電話で
「まちゼミ申込みです」
と
お申し込み下さい。

- きれいな健康
- 食べる・飲む
- つくる
- 学ぶ

講座は4種類に分かれています。

1 はじめてみよう。 ノルディックウォーキング

話題のノルディックウォーキングをはじめたい！経験はあるがちょっと不安！そんな方への少人数講座です。

●教材費/200円
●対象者/なし
●定員/10名
●持ち物/ノルディックウォーキングポール。
無い方はご相談ください。
貸し出しもあります。

5/19(火)
14:00~15:30
6/6(土)
14:00~15:30

講師 山城 久和

山城運動具店 予約受付 9時半~19時
申込担当 山城 久和
TEL 0186-42-0065
所在地 字大町 28-3 定休日:なし ※駐車場あり
会場 山城運動具店

2 あなたもモデル気分。 つまずきにくい歩き方

最近つまずきやすいとか、姿勢に悩みを感じているあなたに少しでも役に立てる歩き方をおしえます。

●教材費/なし
●対象者/なし
●定員/5名
●持ち物/タオル・飲料水(必要な方)歩きやすい服装、靴

5/16(土)
10:30~11:30
6/3(水)
14:00~15:00

講師 片岡 公子

山城運動具店 予約受付 9時半~19時
申込担当 山城 久和
TEL 0186-42-0065
所在地 字大町 28-3 定休日:なし ※駐車場あり
会場 山城運動具店

6 マイクロカメラで 頭皮を見てみませんか？

正しいシャンプーの仕方・シャンプーの選び方教えます。
・玉子を使ったシャンプー実験
・クリーム作り

●教材費/なし
●対象者/なし
●定員/5名
●持ち物/なし

5/14(木)
15:00~16:00
5/28(木)
15:00~16:00
6/11(木)
15:00~16:00

講師 日景 佳子

m×m(エム・エム)
TEL 0186-59-4007 予約受付 9時~17時
申込担当 石戸谷 学
定休日:月曜日(第3日曜日・月曜日・火曜日)
所在地 御成町 2-19-26 高橋ビル 1F ※駐車場あり 3台
会場 m×m(エム・エム)

10 初心者でもかんたんに出来る つけもの講座

お漬物には興味があるけれど、むずかしいと思っている皆さん、初心者でも簡単にできる方法をおしえます。

●教材費/200円
●定員/5名
●対象者/なし
●対象者/前回多くの方に受講の希望を頂きました。今回は、前回の受講をお断りした方を優先させていただきます。

5/13(水)
13:00~14:00
5/20(水)
13:00~14:00
5/31(日)
11:00~12:00

講師 本多 邦子

本多麴屋 予約受付 8時半~15時半
申込担当 本多 邦子
TEL 0186-42-6020 ※駐車場あり
所在地 御成町 1-17-2 定休日:日曜日 (朝市駐車場)
会場 本多麴屋 大館駅前店

ハチ公通りエリア

至東大館駅
至扇田
至長根山
至鷹巣
Re.create 整体・エステ・運動指導

パイプを使ってアイデアを形に
西久商店 12
きつずすまいるランド☆ 16
シューズサロン いずみ 15
新茶の美味しい楽しみ方講座 9
加藤茶舗
長倉交差点
お肌ぴかぴか！内臓も元気！ 5
健生堂
はじめてみよう。ノルディックウォーキング 1
2
山城運動具店
あなたもモデル気分。つまずきにくい歩き方 4
ウオズミ
ひとりでできた！ゆかたの着付 21
二葉呉服店
秋田銀行 14
秋田北部男女共同企画センター
J A 葬祭虹のホール
秋田航空サービス株式会社
ハチ公プラザ
斎作屋菓子舗
Re.create 整体・エステ・運動指導
大館よさこいチーム 鳳翔華
メディカルアロマ教室 *ma-ma*くらぶ
おとり整骨院
みなで楽しく中高年のための健康教室
秋田北部男女共同企画センター
共同企画センター
食事ダイエット講座
会場 ハチ公プラザ
目指そう「健康長寿」
〜将来の健康に自信はありますか？〜
目録そう「健康長寿」
〜将来の健康に自信はありますか？〜
ヤクルト
風鳴高校
遺言・相続の基礎知識と成年後見制度
会場 大館市北地区コミュニティセンター
成田行政書士事務所
至長根山

3 みんなで楽しく 中高年のための健康教室

老化に逆らおう！
今なら間に合う！4つの生活習慣改善の実行(食事、運動、社交、生活)と病気の早期発見。

●教材費/なし
●対象者/中高年
●定員/10名
●持ち物/なし

5/17(日)
10:00~12:00
5/29(金)
10:00~12:00
6/6(土)
10:00~12:00

講師 村上 スエ

J A 葬祭虹のホール 大町店
TEL 0186-42-9997 予約受付 9時~18時
申込担当 近藤 航
所在地 字大町 49 定休日:日曜日 ※駐車場あり
会場 秋田北部男女共同企画センター
(大館市馬場町 48-1)

7 目指そう「健康長寿」 〜将来の健康に自信はありますか？〜

・おなかの健康チェック
・おなかの健康と微生物
・プロバイオティクスの健康効果
(医療現場での試み、DVD鑑賞)

●教材費/なし
●対象者/なし
●定員/5~10名 ※駐車場あり
●持ち物/なし

5/16(土)
10:00~11:30
5/30(土)
10:00~11:30
6/13(土)
10:00~11:30

講師 三澤 裕美

大館ヤクルト販売 東台センター
TEL 0186-54-3551 予約受付 8時半~17時
申込担当 成田 昇子
所在地 東台 1-14-1 定休日:土・日・祝日
会場 大館ヤクルト販売 東台センター

11 初めての巻物教室

初めての方にも理解しやすいように、江戸前寿司の細巻きにチャレンジしていただきます。

●教材費/500円
●対象者/なし
●対象者/白衣又は、調理しやすい服装、はき物
●定員/6名

6/9(火)
14:00~15:00

講師 木村 幹人

寿司なにわ 予約受付 14時~16時
申込担当 木村 幹人
TEL 0186-42-0560 ※駐車場なし
所在地 御成町 2-19-31 定休日:水曜日(仕出しは年中無休)
会場 寿司なにわ

4 一魅力アップー あなたに似合う色を見つけて魅力アップ ワンポイントメイク

前回好評につき、さらにメイクアドバイスとプラスしてあなたらしさを引き出します！
パーソナルカラー診断とワンポイント魅力アップメイクアドバイス。

●教材費/500円
●対象者/なし
●定員/4名
●持ち物/普段使用しているメイク用品

5/18(月)
14:00~15:30
6/15(月)
14:00~15:30

講師 魚住千香子

Hair Make UOZUMI
携帯 090-7065-9467 予約受付 10時~17時
申込担当 魚住千香子
所在地 桂城 20-21 ※駐車場あり 5台
会場 ウオズミ本店(美容室)

8 プロ御用達の業界誌。 見てみませんか？

一般にはあまり見ることのないプロが読んでいる業界誌やカタログを見てみませんか？お菓子業界の新たな一面が発見できるかも。

●教材費/なし
●対象者/なし
●定員/6名
●持ち物/メモ・筆記用具

5/20(水)
16:00~17:00
5/30(土)
16:00~17:00
6/10(水)
16:00~17:00

講師 斎藤 俊作

斎作屋菓子舗 予約受付 10時~16時
(月~金)
申込担当 斎藤 俊作
TEL 0186-42-0009 ※駐車場なし
所在地 字中町 47 番地 定休日:毎月第2・第4日曜日
会場 ハチ公プラザ 2F 会議室

12 パイプを使って アイデアを形に！

当日は4mパイプ1本とジョイントで「簡易な棚」を作りながら作業のコツと「つくる」楽しさを体験していただきます。他工作物をご希望の方は事前にご連絡下さい。

●教材費/3,240円
●対象者/なし
●定員/2名
●対象者/作業に差支えない服

6/6(土)
18:00~19:30
6/13(土)
18:00~19:30

講師 西村 久祐

西久商店 予約受付 9時~18時
申込担当 西村 久祐
TEL 0186-42-0249 ※駐車場1台
所在地 字大町 62 定休日:日曜日
会場 (資)西久商店

5 お肌ぴかぴか！内臓も元気！

内蔵の健康はお肌に出ます。手当てをする事でお肌も内臓も元気になります。手軽にできる手当てをお伝えします。

●教材費/300円
●対象者/なし
●定員/3~4名
●持ち物/タオル3~4枚

5/15(金)
10:00~11:30
5/19(火)
10:00~11:30
6/2(火)
10:00~11:30
6/11(木)
10:00~11:30

講師 日景 睦子

自然食品専門店 健生堂 ※駐車場あり 3台
TEL 0186-49-4425 予約受付 10時~18時
申込担当 袴田 早織
所在地 字大館 85-2 定休日:日曜・祝日
会場 自然食品専門店 健生堂

9 新茶の美味しい楽しみ方講座

とれたての新茶を美味しく飲みませんか？
旬の味を色々楽しみ、ふくよかな味わいでゆとりあるひと時を提案します。

●教材費/なし
●対象者/なし
●定員/4名
●持ち物/なし

5/14(木)
11:00~12:00
5/19(火)
18:00~19:00
5/30(土)
11:00~12:00

講師 加藤 紀彦

加藤茶舗 予約受付 9時~19時
申込担当 加藤 紀彦
TEL 0186-42-0350 ※駐車場なし
所在地 字大館 94 定休日:日曜日
会場 加藤茶舗

13 フラワーアレンジメントで 花あそび♪

作ってよし！飾ってよし！香りよし！
自分だけのオリジナルアレンジメントを自宅に飾って癒されましょ！
あなたもお花の虜になること間違いなし！

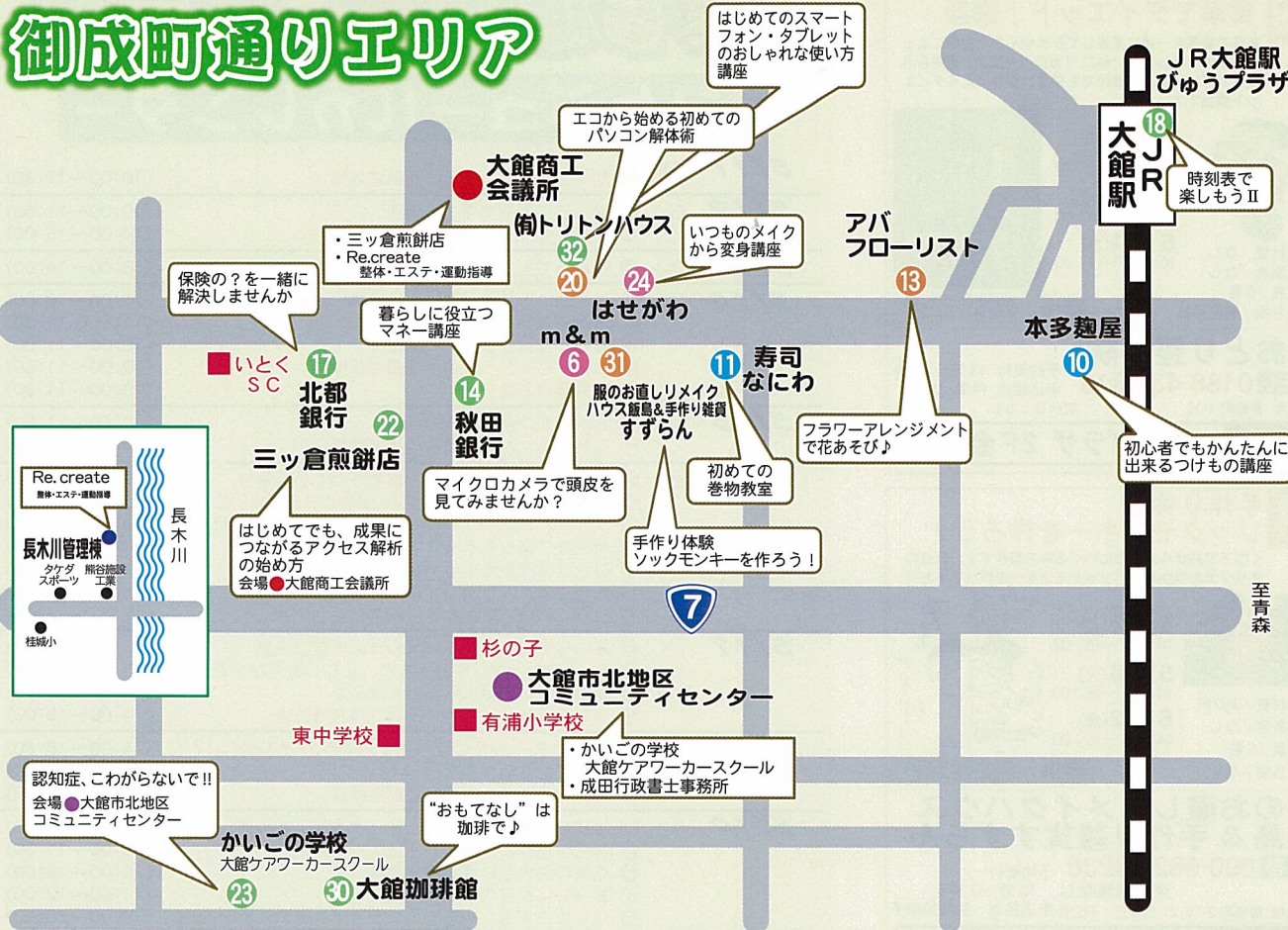
●対象者/なし
●定員/4名
●教材費/1,000円
(花材、器)
●持ち物/お花を愛する気持ち

5/28(木)
10:00~11:30
6/9(火)
10:00~11:30
6/14(日)
14:00~15:30

講師 野田 光平

アバフローリスト ※駐車場あり 5台
TEL 0186-42-5587 予約受付 8時~21時
申込担当 野田 光平
所在地 御成町 2-1-1 定休日:不定休
会場 アバフローリスト

御成町通りエリア



14 暮らしに役立つマネー講座

①ライフプラン (お金にかかわるお話)	②収支の見直し	③利回りについて
大館支店 5/12(火) 10:00~11:00	大館駅前支店 5/14(木) 10:00~11:00	大館駅前支店 5/22(金) 13:00~14:00
大館支店 5/19(火) 11:00~12:00	大館駅前支店 5/22(金) 13:00~14:00	大館駅前支店 6/9(火) 15:00~16:00
大館支店 6/4(木) 14:00~15:00		

●教材費 / なし
●定員 / 5名
●持ち物 / 電卓・筆記用具
●対象者 / 20代~50代子育てしている方、老後資金に不安のある方

講師 田村 貴子

(株)秋田銀行 大館支店 ※駐車場あり
TEL 0186-42-2255 予約受付 9時~15時
所在地 字大町19 定休日: 土、日 申込担当 菅原 晃 (営業係)

会場 (株)秋田銀行 大館支店 大館駅前支店

15 シューフィッターが教えます。正しい靴選びの第一歩!

・長年、自分に合う靴を探していた貴方に朗報!
正しい靴選びが健康な貴方を作ります。

5/16(土) 10:00~11:00	5/17(日) 13:00~14:00	6/11(木) 10:00~11:00
●教材費 / なし	●対象者 / 一般社会人	●定員 / 5名
●持ち物 / 筆記用具		

※駐車場あり リパーク又はハチ公P 講師 泉 浩二

シューズサロン いずみ

携帯 090-4044-9711 予約受付 10時~17時
所在地 字大町80 定休日: なし 申込担当 泉 浩二

会場 シューズサロン いずみ

16 ①初心者へのためのトラベル英会話! ②③初めての英語遊び!

①知っている便利な旅行先で使う英会話を伝えます。	②英語の歌やゲームで遊びましょう!
1 5/31(日) 13:00~14:00	2 6/7(日) 11:10~12:00
3 6/7(日) 13:00~14:00	

●教材費 / なし ●対象者 / ①成人 ②年少~年長(親子) ③小学生
●定員 / ①3~4名 ②4組 ③2組
●持ち物 / ①筆記用具 ②③不要 講師 藤内 由香

きっずすまいるランド☆

携帯 090-7334-5218 予約受付 10時~19時
所在地 字大町75 定休日: 日、月 ※駐車場なし

会場 きっずすまいるランド☆

17 保険の?を一緒に解決しませんか

「生命保険」「医療がん保険」のしくみを
わかりやすくお話しします。

5/17(日) 13:00~14:00

6/7(日) 13:00~14:00

講師 中馬 一樹

「生命保険」「医療がん保険」のしくみを
わかりやすくお話しします。

5/17(日) 13:00~14:00

6/7(日) 13:00~14:00

講師 中馬 一樹

「生命保険」「医療がん保険」のしくみを
わかりやすくお話しします。

5/17(日) 13:00~14:00

●教材費 / なし ●対象者 / なし ●定員 / 5名 ●持ち物 / なし ※駐車場あり

(株)北都銀行 大館ローン・ほけんプラザ

TEL 0186-42-1881 予約受付 9時~17時
所在地 御成町3-679 定休日: なし 申込担当 乳井 優子

会場 (株)北都銀行 大館駅前支店

18 時刻表で楽しもうII

5/16(土)

10:30～12:00

5/23(土)

10:30～12:00

- 教材費 / なし
- 対象者 / なし
- 定員 / 8名
- 持ち物 / 時刻表の細かい文字を見るため、必要なのは老眼鏡やルーペ等。ご持参

※
駐車場あり
(駅裏にありませう)

時刻表の見方、タブレットの操作方を学び「自分の旅」のプランニングに役立てよう。

講師 松橋 寿志

●教材費 / なし ●対象者 / なし ●定員 / 8名
●持ち物 / 時刻表の細かい文字を見るため、必要の方は老眼鏡やルーペ等、ご持参下さい。

JR大館駅 (びゅうプラザ)

TEL 0186-42-6206 予約受付 10時~16時半
FAX 0186-49-3503 申込担当 岩淵 栄 (びゅうプラザ所長)

会場 JR大館駅 会議室

19 旅好き必見!! おトクな旅講座



の移動手段は？予約は何日前から？
 複雑な割引ルールを上手に活用
 おトクに旅しましょう！
 シニア層必見です。



ANA

●教材費／なし

5/30(土)
 13:00～14:00

6/7(日)
 13:00～14:00

6/14(日)
 13:00～14:00

●教材費 / なし ●対象者 / なし ●定員 / 10名 ●持ち物 / なし 講師 秋北航空サービス スタッフ

秋北航空サービス(株) ※駐車場あり

TEL 0186-45-0808 予約受付 9時半~18時
所在地 字大町29-1 定休日: なし 申込担当 佐藤 伸一

会場 ハチ公プラザ 1F

20 エコから始める初めてのパソコン解体術

5/17 (日)
14:00～15:00

5/27 (水)
18:00～19:00

6/7 (日)
10:00～11:00

んか?処分料がかからず個人情報もしっかり守られる「安心」講座です。

A man with dark hair, wearing a grey suit jacket over a white shirt and a patterned tie, is smiling and holding a black laptop. The laptop screen shows a blue background with some text and icons. He is standing in front of a light-colored wall.

- 教材費 / なし
- 対象者 / 13歳以上
- 定員 / 5名～10名

●教材費 / なし ●対象者 / 13歳以上 ●定員 / 5名~10名
●持ち物 / ドライバーニッパー 講師 鳥嶋 功

インターネットプロバイダー 大館ネット

携帯 090-3126-7289 予約受付 9時~18時
所在地 御成町2-9-2 定休日: 土、日、祝 申込担当 鳥嶋 功

会場 (有)トリトンハウス

21 ひとりでできた! ゆかた着付

今年こそ、自分でゆかたを着てみましょう。ゆかたは慣れると10分程度で着れるようになります。自分で着れると着崩れ対応も簡単!

5/16(土)

14:00~15:00

5/23(土)

14:00~15:00

5/30(土)

14:00~15:00

講師 篠村 節子

An illustration of a woman from the waist up, wearing a light pink yukata with a large, stylized pink bow tied at the back. She is also wearing a green garment underneath. The background is white.

●教材費 / なし ●対象者 / なし ●定員 / 10名程度
●持ち物 / ゆかた、腰紐2本、ゆかた帯 ●対象者 / 洋服の上から着ますので男女ともOK!

二葉呉服店 ※駐車場あり

TEL 0186-42-0131 予約受付 10時~19時
所在地 馬喰町8-1 定休日: なし 申込担当 小池 昌平

会場 二葉呉服店

22 はじめてでも、成果につながるアクセス解析の始め方

上級ウェブ解析士によるホームページのアクセス解析ツールのGoogle Analyticsの導入と使い方を学びます。ホームページ運用(成果につながる施策策定)方法を解説します。お菓子三ッ倉さんと一緒に学んでみませんか。
5/19(火) 19:00~20:00

●教材費 / なし Google Analytics 導入教材 ●対象者 / ホームページを運用している方 ●定員 / 10名 ●持ち物 / 筆記用具

三ッ倉煎餅店 ※駐車場あり

携帯 090-3049-3314 予約受付 10時~19時
所在地 御成町3-5-8 定休日: 日曜日 申込担当 三ッ倉利晃

会場 大館商工会議所 第1会議室 (2F)

23 認知症、こわがらないで!!



もっともよくないのは、何もしないこと。最近少しずつ分かってきた、予防に効果があると考えられている食事や運動方法をご紹介します。

5/18(月)
10:00～12:00

6/12(金)
10:00～12:00



- 教材費／なし
- 対象者／なし
- 定員／8名

●教材費 / なし ●対象者 / なし ●定員 / 8名 ●持ち物 / タオル、筆記用具 講師 村上 京子

かいごの学校 大館ケアワーカーズスクール

TEL 0186-43-6551 予約受付 9時~18時
所在地 観音堂539-1 カノンII 1F ※駐車場あり 申込担当 富樫 大

会場 大館市北地区コミュニティセンター

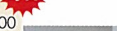
24 いつものメイクから変身講座

若々しい印象を高める大人のためのメイクテクニックを提案します。

5/11(月) **毎日**
10:00 ~ 11:00

}

6/14(日)
10:00 ~ 11:00
お問い合わせ下さい。



●教材費 / 500円 ●定員 / 1~3名 ●対象者 / 女性限定 ●持ち物 / 普段お使いのメイク道具 講師 長谷川、富谷、網木

化粧品 はせがわ ※駐車場あり

TEL 0186-42-0265 予約受付 9時~19時
所在地 御成町2-5-9 定休日: なし (元旦のみ休み) 申込担当 当店スタッフ

会場 はせがわ 御成町本店

25 なぜする? どうする? 高齢者体操

効果的な運動を知り元気に年を重ねませんか？

① 5/11(月)
10:00～11:30

② 5/14(木)
10:00～11:30

③ 5/15(金)
14:00～15:30

④ 5/16(土)
18:00～19:00

⑤ 5/18(月)
10:00～11:30

⑥ 5/21(木)
10:00～11:30

●教材費 / なし ●定員 / 10名 ●対象者 / どなたでも ●持ち物 / タオル、水分補給持参、内スック 講師 長崎 聡子

Re.create 整体・エステ・運動指導

携帯 090-9634-7206 予約受付 13時~20時
所在地 字館下23-7 定休日: 不定休 申込担当 長崎 聡子

会場 ①③ 大館商工会議所 (会議室) ②④⑤ 長木川管理棟 ハチ公プラザ

26 遺言・相続の基礎知識と成年後見制度

成年後見制度

誰でも関わることもありながら意外と知らない遺言や相続についての基本的な知識と、近年需要が高まってきている成年後見制度について。

6/5

(金)

19:00～20:30

6/6

(土)

10:00～11:30

●教材費 / なし

●対象者 / なし

●教材費 / なし ●対象者 / なし ●定員 / 20名 ●持ち物 / なし 講師 柿崎 崇 成田 知弘

成田行政書士事務所

TEL 0186-59-7338 予約受付 10時~19時
所在地 東台6-7-98 定休日: 土、日、祝 ※駐車場あり 申込担当 成田 知弘

会場 大館市北地区コミュニティセンター

27 よさこいで体を動かしてみませんか!!

よさこいでは、定番の総踊り1曲踊れるようにご指導します。親子での参加も大歓迎です。

●教材費 / なし
●お弁当 / なし

5 / 16 (土)
10 : 30 ~ 12 : 00

5 / 23 (土)
10 : 00 ~ 11 : 30

●教材費 / なし ●対象者 / なし ●定員 / 10名 ●持ち物 / 動きやすい服装・内スック・飲み物 講師 高橋 由衣

大館よさこいチーム 鳳翔華

携帯 090-3984-6513 予約受付 19時~21時
所在地 観音堂539-1 カノンII 1F ※駐車場あり 申込担当 高橋 由衣

会場 ハチ公プラザ 2F 会議室

28 ～究極のお肌ケア～
県北初！のメディカルアロマです。
お好みの化粧品を作りましょう♪赤ちゃん～大人の方、敏感肌の方～どなたでもお使いいただけます。
「究極の美容ジェル」大好評です♡

5/14(木) 10:00～11:30
6/9(火) 10:00～11:30

講師 高橋 直美

- 教材費/650～1,300円、化粧品材料
- 対象者/なし
- 定員/5名
- 持ち物/なし

メディカルアロマ教室
*ma-ma*くらぶ

予約受付 13時～19時
申込担当 高橋 直美
定休日:なし

携帯 080-5731-5046

会場 ハチ公プラザ 2F会議室

29 食事でダイエット！講座
毎日の食事を一緒に見直してみませんか？食事によってダイエットしやすい体！？カロリー計算、運動を必要とせず、美容、健康面でも役立つ食事によるダイエット講座です。

5/21(木) 10:00～11:00
5/28(木) 10:00～11:00
6/11(木) 10:00～11:00

講師 仲澤 正人

- 教材費/なし
- 対象者/なし
- 定員/6名
- 持ち物/筆記用具

おひとり整骨院

TEL 0186-43-4310

予約受付 13時～18時
申込担当 仲澤 正人
所在地 赤館町 1-13 定休日:なし

会場 ハチ公プラザ 2F会議室

30 “おもてなし”は珈琲で♪
みんなで一緒に、コーヒーを楽しみませんか？
ワンランク上のマナーや、ちょっとしたコツを教えちゃいます。コーヒーがとってもおいしくなります。

5/27(水) 10:30～12:00
6/2(火) 19:00～20:30

講師 田口 諒也

- 教材費/500円(コーヒー・お菓子代)
- 対象者/なし
- 定員/6名
- 持ち物/なし

大館珈琲館

TEL 0186-49-7727

予約受付 11時～18時
申込担当 田口 諒也
所在地 字観音堂 433-6 定休日 水曜日

会場 大館珈琲館

31 手作り体験 ソックモンキーを作ろう！
くつ下でおサルさんのぬいぐるみの製作です。自分のオリジナルのかわいいソックモンキーを作っちゃおう♡

5/12(火) 14:00～15:00
5/26(火) 14:00～15:00
6/12(金) 14:00～15:00

講師 飯島加奈子

- 教材費/350円
- 対象者/なし
- 定員/5名
- 持ち物/なし

服のお直しリメイクハウス
飯島 & 手作り雑貨すずらん

携帯 090-6627-9236

予約受付 10時～17時半
※駐車場なし
申込担当 飯島加奈子
所在地 御成町 2-19-27 定休日:不定休

会場 服のお直しリメイクハウス飯島 & 手作り雑貨すずらん

32 はじめてのスマートフォン・タブレットのおしゃれな使い方講座
ツイッター、Facebook、エバーノート、アプリの使い方を楽しくちょっとオサレ！を目指してみませんか？

5/26(火) 13:00～14:00
5/29(金) 14:00～15:00
6/13(土) 10:00～11:00

講師 成田 郁恵

- 教材費/なし
- 対象者/20歳以上
- 定員/5名～10名
- 持ち物/タブレットorスマートフォン

有トリトンハウス

TEL 0186-45-0210

予約受付 10時～17時
申込担当 成田 郁恵
所在地 御成町 2-9-2 定休日:土、日、祝

会場 有トリトンハウス

まちゼミ 第3回
まちなかゼミナール予告!!
平成27年
10月開催予定!!

第1回 夏休み子供まちゼミ
夏休みの研究課題に
楽しい講座
開催します
7/24～8/23

開催決定 8/2(日)～8/9(日)
米代川の魚がいっぱい
よねしろ子供水族館

会場 大町(ハチ公小径) 御成町2丁目会場

開催決定 8/9(日)
おでかけ水族館
男鹿水族館 GAO

会場 大町(ハチ公小径)

*詳細は7月中旬頃お知らせします。

『地域経済の振興と活性化を図るため』
地元商店街(個店)で買い物をしましょう!!

大館商工会議所
大館市商業連合会

事務局/大館市御成町 2-8-14
TEL 43-3111 FAX 49-0556

まちなかゼミナール

スケジュールカレンダー

5/11 (月)	25	なぜする？どうする？高齢者体操	(10:00～11:30)
5/12 (火)	14	暮らしに役立つマナー講座	(10:00～11:00)
	31	手作り体験 ソックモンキーを作ろう！	(14:00～15:00)
5/13 (水)	10	初心者でもかんたんに出来るつけもの講座	(13:00～14:00)
5/14 (木)	6	マイクログラメラで頭皮を見てみませんか？	(15:00～16:00)
	9	新茶の美味しい楽しみ方講座	(11:00～12:00)
	14	暮らしに役立つマナー講座	(10:00～11:00)
	25	なぜする？どうする？高齢者体操	(10:00～11:30)
	28	～究極のお肌ケア～	(10:00～11:30)
5/15 (金)	5	お肌びかびか！内臓も元気！	(10:00～11:30)
	25	なぜする？どうする？高齢者体操	(14:00～15:00)
5/16 (土)	2	あなたもモデル気分。つまづきにくい歩き方	(10:30～11:30)
	7	目指そう「健康長寿」将来の健康に自信はありますか？	(10:00～11:30)
	15	シューフィッターが教えます。正しい靴選びの第一歩！	(10:00～11:00)
	18	時刻表で楽しもうII	(10:30～12:00)
	21	ひとりでした！ゆたかたの着付	(14:00～15:00)
	25	なぜする？どうする？高齢者体操	(18:00～19:00)
	27	よさこいで体を動かしてみませんか!!	(10:30～12:00)
5/17 (日)	3	みんなで楽しく 中高年のための健康教室	(10:00～12:00)
	15	シューフィッターが教えます。正しい靴選びの第一歩！	(13:00～14:00)
	17	保険の？を一緒に解決しませんか	(13:00～14:00)
	20	エコから始める初めてのパソコン解体術	(14:00～15:00)
5/18 (月)	4	一魅力アップー あなたに似合う色を見つけて魅力アップポイントマーク	(14:00～15:30)
	23	認知症、こわがらないで!!	(10:00～12:00)
	25	なぜする？どうする？高齢者体操	(10:00～11:30)
5/19 (火)	1	はじめてみよう。ノルディックウォーキング	(14:00～15:30)
	5	お肌びかびか！内臓も元気！	(10:00～11:30)
	9	新茶の美味しい楽しみ方講座	(18:00～19:00)
	14	暮らしに役立つマナー講座	(11:00～12:00)
	22	はじめてでも、成果につながるアクセス解析の始め方	(19:00～20:00)
5/20 (水)	8	プロ御用達の業界紙。見てみませんか？	(16:00～17:00)
	10	初心者でもかんたんに出来るつけもの講座	(13:00～14:00)
5/21 (木)	25	なぜする？どうする？高齢者体操	(10:00～11:30)
	28	食事でダイエット！講座	(10:00～11:00)
5/22 (金)	14	暮らしに役立つマナー講座	(13:00～14:00)
5/23 (土)	18	時刻表で楽しもうII	(10:30～12:00)
	21	ひとりでした！ゆたかたの着付	(14:00～15:00)
	27	よさこいで体を動かしてみませんか!!	(10:00～11:30)
5/26 (火)	31	手作り体験 ソックモンキーを作ろう！	(14:00～15:00)
	32	はじめてのスマートフォン・タブレットのおしゃれな使い方講座	(13:00～14:00)
5/27 (水)	20	エコから始める初めてのパソコン解体術	(18:00～19:00)
	30	“おもてなし”は珈琲で♪	(10:30～12:00)
5/28 (木)	6	マイクログラメラで頭皮を見てみませんか？	(15:00～16:00)
	13	フラワーアレンジメントで花あそび♪	(10:00～11:30)
	29	食事でダイエット！講座	(10:00～11:00)
5/29 (金)	3	みんなで楽しく 中高年のための健康教室	(10:00～12:00)
	32	はじめてのスマートフォン・タブレットのおしゃれな使い方講座	(14:00～15:00)
5/30 (土)	7	目指そう「健康長寿」将来の健康に自信はありますか？	(10:00～11:30)
	8	プロ御用達の業界紙。見てみませんか？	(16:00～17:00)
	9	新茶の美味しい楽しみ方講座	(11:00～12:00)
	19	旅好き必見!!おトクな旅講座	(13:00～14:00)
	21	ひとりでした！ゆたかたの着付	(14:00～15:00)
5/31 (日)	10	初心者でもかんたんに出来るつけもの講座	(11:00～12:00)
	16	①初心者への為のトラベル英会話!	(13:00～14:00)
6/2 (火)	5	お肌びかびか！内臓も元気！	(10:00～11:30)
	30	“おもてなし”は珈琲で♪	(19:00～20:30)
6/3 (水)	2	あなたもモデル気分。つまづきにくい歩き方	(14:00～15:00)
6/4 (木)	14	暮らしに役立つマナー講座	(14:00～15:00)
6/5 (金)	26	遺言・相続の基礎知識と成年後見制度	(19:00～20:30)
6/6 (土)	1	はじめてみよう。ノルディックウォーキング	(14:00～15:30)
	3	みんなで楽しく 中高年のための健康教室	(10:00～12:00)
	12	パイプを使ってアイデアを形に!	(18:00～19:30)
	25	遺言・相続の基礎知識と成年後見制度	(10:00～11:30)
6/7 (日)	15	②初めての英語遊び!	(11:10～12:00)
	16	③初めての英語遊び!	(13:00～14:00)
	17	保険の？を一緒に解決しませんか	(13:00～14:00)
	19	旅好き必見!!おトクな旅講座	(13:00～14:00)
	28	エコから始める初めてのパソコン解体術	(10:00～11:00)
6/9 (火)	11	初めての巻物教室	(14:00～15:00)
	13	フラワーアレンジメントで花あそび♪	(10:00～11:30)
	14	暮らしに役立つマナー講座	(15:00～16:00)
	28	～究極のお肌ケア～	(10:00～11:30)
6/10 (水)	8	プロ御用達の業界紙。見てみませんか？	(16:00～17:00)
6/11 (木)	5	お肌びかびか！内臓も元気！	(10:00～11:30)
	6	マイクログラメラで頭皮を見てみませんか？	(15:00～16:00)
	15	シューフィッターが教えます。正しい靴選びの第一歩!	(10:00～11:00)
	29	食事でダイエット！講座	(10:00～11:00)
6/12 (金)	23	認知症、こわがらないで!!	(10:00～12:00)
	31	手作り体験 ソックモンキーを作ろう!	(14:00～15:00)
6/13 (土)	7	目指そう「健康長寿」将来の健康に自信はありますか？	(10:00～11:30)
	12	パイプを使ってアイデアを形に!	(18:00～19:30)
	32	はじめてのスマートフォン・タブレットのおしゃれな使い方講座	(10:00～11:00)
6/14 (日)	13	フラワーアレンジメントで花あそび♪	(14:00～15:30)
	19	旅好き必見!!おトクな旅講座	(13:00～14:00)
6/15 (月)	4	一魅力アップー あなたに似合う色を見つけて魅力アップポイントマーク	(14:00～15:30)

毎日開催
化粧品
はせがわ
5/11 (月) 24
6/14 (日)
いつものメイクから変身講座
(10:00～11:00)