

# まちゼミ

後援：大館市

開催期間 2016. 5/22(日)～6/26(日)

👉 買い手よし 売り手よし 世間よし 📞 三方よし

得する!! 第4回 大館 大町・御成町周辺のお店の人が教えてくれる



# まちなかゼミナール

5/9 月 申込受付スタート

受講料 無料

お申込みは各店へ!!

「まちゼミの申込みです。」とお電話ください。

※各店の受付時間内をお願いします。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 講座当日は筆記用具をご持参下さい。筆記用具以外の持ち物については注意事項（材料費等）をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- 会場や駐車場の有無などは、お申込み時に各店にご確認ください。

## 「まちゼミ」って何？

お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数制のミニ講座です。

- ◎お店の人が講師になって「プロならではのコツ」や「使い方や考え方」などを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。
- ◎60～90分程度のゼミを実施するわかりやすい学びの場となっております。
- ◎お客様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指して参ります。

安心して受講していただくため  
お店からの販売は一切ありません!

※一部材料費をいただく場合がございます。

## お申込みの手順

各講座は中面をご覧ください。

1 選ぶ



気になるお店の講座をこのチラシで探してみよう。

2 申込

5/9 月 受付スタート!!

受けたい講座のお店へ直接電話でお申込みください。

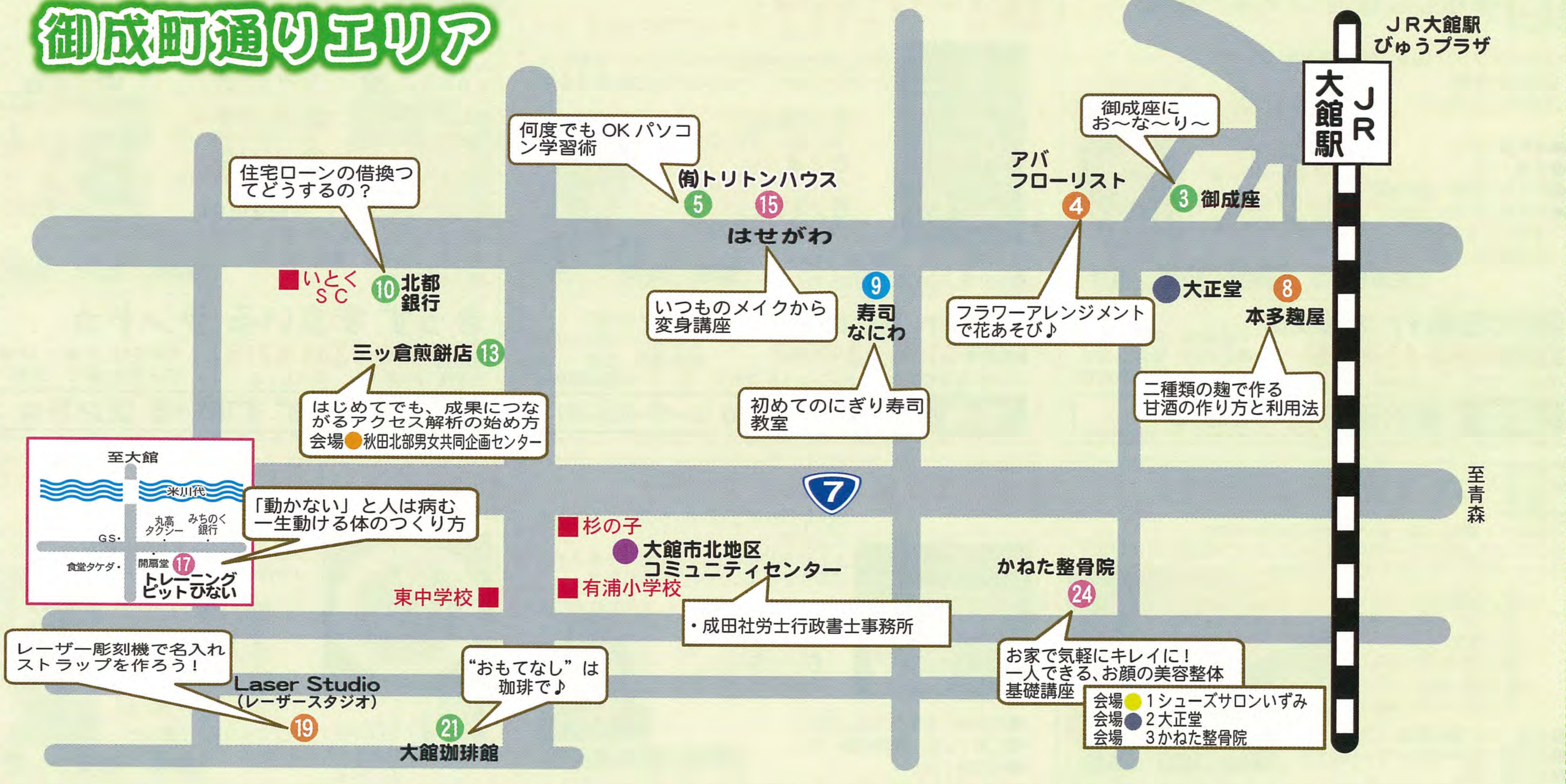
- 「まちゼミ申込みです。」とお伝えください。
- 受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問合わせください。

3 当日

講座は、場所・時間・持ち物などを確認してお越しください。



# 御成町通りエリア



## 9 初めてののにぎり寿司教室

初めての方にも理解しやすいように、江戸前寿司のにぎり寿司にチャレンジしていただきます。

**6/20(月)**  
14:00~16:00

- 教材費 / 3,000円
- 定員 / 6名 ●対象者 / なし
- 持ち物 / 白衣又は、調理しやすい服装、はき物、包丁

講師 **木村 幹人**

**寿司なにわ** 予約受付 14時~16時  
申込担当 木村 幹人  
TEL 0186-42-0560 ※駐車場なし  
所在地 御成町 2-19-31 定休日: 水曜日(仕出しは年中無休)

会場 **寿司なにわ**

## 10 住宅ローンの借換ってどうするの?

「マイナス金利」ってTVでよく聞かれますが、住宅ローンは借換した方がいいの? 住宅ローンの借換手続きは、どうするの? いろいろな疑問にお答えします。

**6/12(日)**  
13:00~14:00

- 教材費 / なし
- 対象者 / なし
- 定員 / 5名
- 持ち物 / なし ※駐車場あり

講師 **乳井 優子**

**(株)北都銀行 大館ローン・ほけんプラザ** 予約受付 9時~17時  
申込担当 乳井・児玉・福田  
TEL 0186-42-1881  
所在地 御成町 3-6-79 定休日: なし

会場 **(株)北都銀行 大館ローン・ほけんプラザ**

## 11 旅行好き歓迎!! 目的に合わせた旅行講座

パック旅行や団体旅行の選び方や安全な旅行プランの見分け方及び最新の旅行情報など。

**6/4(土)**  
11:30~12:30  
**6/18(土)**  
11:30~12:30

- 教材費 / なし ●対象者 / なし
- 定員 / 10名 ●持ち物 / 筆記用具

講師 **佐藤 伸一**

**秋北航空サービス(株)** ※駐車場あり  
ハチ公P  
TEL 0186-45-0808 予約受付 9時半~18時  
所在地 字大町 29-1 (定休日: なし) (年末年始休業) 申込担当 佐藤 伸一

会場 **ハチ公プラザ 1F**

## 12 知って得する正しい靴選び

今さら聞けない靴のサイズ。貴方の足と靴とのベストマッチをシューフィッター講師と、一緒に探してみませんか? きっと明日からの暮らしに役立つはずですよ。

**5/28(土)**  
11:00~12:00  
**6/15(水)**  
11:00~12:00  
**6/19(日)**  
13:00~14:00

- 教材費 / なし ●対象者 / 一般
- 持ち物 / 筆記用具 ※駐車場あり
- 定員 / 5名

講師 **泉 浩二**

**シューズサロン いずみ** 予約受付 10時~17時  
申込担当 泉 浩二  
携帯 090-4044-9711  
所在地 字大町 80 定休日: なし

会場 **シューズサロン いずみ**

## 13 はじめてでも、成果につながるアクセス解析の始め方

上級ウェブ解析士によるホームページのアクセス解析ツールの「Google Analytics」の導入と使い方と使い方を学びます。ホームページ運用(成果につながる施策策定)方法を解説します。お菓子三ッ倉せんべいと一緒に学んでみませんか。

**6/6(月)**  
19:00~20:00

- 教材費 / なし
- 定員 / 6名
- 持ち物 / 筆記用具
- 対象者 / ホームページを運用している方

講師 **三ッ倉利晃**

**三ッ倉煎餅店** 予約受付 10時~19時  
申込担当 三ッ倉利晃  
携帯 090-3049-3314  
所在地 御成町 3-5-8 定休日: 日曜日

会場 **秋田北部男女共同企画センター 企業支援室 2**

## 14 15分着付け

はじめての一步

ひとりで着物が着れるようになります。しかも、たった15分で! 今回は、実演をご覧頂きながら、イメージをつかんでいただきます。

**5/30(月)** 14:00~15:00  
**6/5(日)** 14:00~15:00  
**6/13(月)** 18:00~19:00

講師 **篠村 節子** 女性限定  
教材費 無料  
定員 8人程度

TEL 42-0131  
所在地: 馬喰町 8-1 年中無休  
予約受付 10時~18時 ※駐車場あり(店舗裏)

会場 **二葉呉服店**

## 15 いつものメイクから変身講座

いつものメイクのままお越しください。若々しい印象を高める大人のためのメイクテクニックを提案します。

**5/22(日)** 毎日  
10:00~11:00  
**6/26(日)**  
10:00~11:00  
お問い合わせ下さい。

- 教材費 / 500円
- 定員 / 1~3名
- 対象者 / 女性限定
- 持ち物 / 普段お使いのメイク道具

講師 **はせがわスタッフ 長谷川、富谷、網木**

**化粧品 はせがわ** 受付時間(営業時間) 9:30~19:00  
申込担当 当店スタッフ  
TEL 0186-42-0265  
所在地 御成町 2-5-9 定休日: なし(元旦のみ休み) ※駐車場あり

会場 **はせがわ 御成町本店**

## 16 相続の基礎知識と成年後見制度について

誰でも関わることもありながら意外と知らない相続の基礎知識と、近年需要が高まってきている成年後見制度について。

**6/4(土)**  
10:00~11:30

- 教材費 / なし
- 対象者 / なし
- 定員 / 20名
- 持ち物 / なし

講師 **柿崎 崇 成田 知弘** ※駐車場あり

**成田社労士行政書士事務所** 予約受付 8時半~18時  
申込担当 成田 知弘  
TEL 0186-59-7338  
所在地 東台 6-7-98 定休日: 土・日・祝

会場 **大館市北地区コミュニティセンター**

## 17 「動かない」と人は病む 一生動ける体のづくり方

あなたご自身やご家族・お友達などについて、「最近体が弱ってきたようだが、年だから仕方ないか…」「病氣した後、いつまでも元気が戻らないけど、年のせいで病氣が治りにくのだろうか…」という方、必見。

**5/22(日)** ●対象者 / 50才以上の女性  
10:00~11:30  
**6/5(日)** ●持ち物 / タオル、飲み物  
10:00~11:30  
**6/19(日)** ●教材費 / なし  
10:00~11:30 ●定員 / 5名

講師 **小畑 隆彦**

**トレーニングピット ひない** 予約受付 9時~21時  
申込担当 小畑 隆彦  
携帯 090-5239-2242  
所在地 比内町扇田字下扇田 12 定休日 不定休

会場 **トレーニングピット ひない**



# ハチ公通りエリア



受けたい講座のお店へ  
**直接電話で「まちゼミ申込みです」とお申し込み下さい。**

きれいな健康  
 食べる・飲む  
 つくる  
 学ぶ

講座は4種類に分かれています。

## 1 アイシングで模様を描いてみよう!

卵白と砂糖を材料にしたアイシングで、サブレやクッキーに自分だけの模様を描いてみませんか?

6/2(木) 11:00~12:00  
 6/11(土) 17:00~18:00  
 6/23(木) 11:00~12:00

- 教材費/500円
- 対象者/なし
- 定員/5名
- 持ち物/布巾、筆記用具

講師 齋藤 俊作

齋作屋菓子舗 予約受付 10時~19時  
 申込担当 齋藤 俊作  
**TEL 0186-42-0009** ※駐車場なし

所在地 字中町47番地 定休日:毎月第2・第4日曜日

会場 **ハチ公プラザ 2F会議室**

## 2 ノルディックウォーキング 体験してみませんか?

足や腰に負担の少ないノルディックウォーキング経験してみませんか。ポールを使用した全身運動になるウォーキングです。

6/12(日) 10:30~12:00

- 教材費/なし
- 対象者/歩ける方
- 定員/10名
- 持ち物/ウォーキングポール、飲物  
レンタル希望付けます。  
申し込み時に。

講師 山城 久和

山城運動具店 予約受付 10時~18時  
 申込担当 山城 久和  
**TEL 0186-42-0065** ※駐車場あり3台

所在地 字大町28-3 定休日:7/31・1/1

会場 **山城運動具店**

## 3 御成座に お～な～り～

「私を映画につれていって」御成座の歴史解説とフィルム映写講座。あなたも今日から映画人。

6/5(日) 12:00~13:00  
 6/15(水) 13:00~14:00  
 6/25(土) 12:00~13:00

- 定員/5~6名

講師 越前・遠藤

御成座 予約受付 9時~18時  
 申込担当 遠藤・切替  
**TEL 0186-59-4974** ※駐車場あり

所在地 御成町1-11-22 定休日:不定休(年末年始)

会場 **御成座**

## 4 フラワーアレンジメントで花あそび♪

作ってよし!飾ってよし!香りよし!自分だけのオリジナルアレンジメントを自宅に飾って癒されましょ♡あなたもお花の虜になる間違いなし!

6/4(土) 10:00~11:30  
 6/14(火) 10:00~11:30

- 対象者/なし
- 定員/4名
- 教材費/1,000円(花材、器)
- 持ち物/お花を愛する気持ち

講師 野田 光平

アバフローリスト 予約受付 8時~21時  
 申込担当 野田 光平  
**TEL 0186-42-5587** ※駐車場あり5台

所在地 御成町2-1-1 定休日:なし(正月2日間休み)

会場 **アバフローリスト**

## 5 何度でもOKパソコン学習術

インターネットで無料で何度でもくりかえし学べるパソコン学習術。 飲食禁止

6/8(水) 13:30~14:30  
 6/15(水) 13:30~14:30  
 6/18(土) 10:30~11:30

- 教材費/なし
- 定員/4名
- 持ち物/筆記用具、ノートパソコンがある人はパソコン。
- 対象者/パソコン操作出来る人。

講師 鳥潟 功

(有)トリトンハウス 予約受付 10時~16時  
 申込担当 鳥潟 功  
**TEL 0186-45-0210** ※駐車場あり6台

所在地 御成町2-9-2 携帯 **090-3126-7289**(夜間) 定休日:土、日

会場 **(有)トリトンハウス**

## 6 自分の魅力アップカラー&ネイルあそび!!

今回の似合う色を見つけよう!は、男性にもオススメです。おまけのネイル遊びは、自分のネイルをレベルアップしたい方にオススメです。

6/9(木) 17:30~19:00  
 6/16(木) 17:30~19:00

- 対象者/なし
- 定員/4名
- 持ち物/ある方はマニキュア
- 教材費/500円(カラーチャートブック)

講師 魚住千香子 蛇川 香澄

Hair Make **UOZUMI**  
 携帯 **090-7065-9467** 予約受付 10時~17時  
 申込担当 魚住千香子

所在地 桂城20-21 定休日:月曜日(プライダグル(火))

会場 **ウオズミ本店(美容室)**

## 7 新茶の美味しい楽しみ方講座

旬の味、新茶を楽しみませんか?ひと手間かけてアイスでも、ホットでも味わい益々かわかっちゃう講座です。

5/25(水) 11:00~12:00  
 6/2(木) 11:00~12:00  
 6/7(火) 11:00~12:00

- 教材費/なし
- 対象者/なし
- 定員/4名
- 持ち物/なし

講師 加藤 紀彦

加藤茶舗 予約受付 9時~20時  
 申込担当 加藤 紀彦  
**TEL 0186-42-0350** ※駐車場なし

所在地 字大町94 定休日:日曜日

会場 **加藤茶舗**

## 8 二種類の麴で作る甘酒の作り方と利用法

5/28(土) 15:00~16:00 これからの季節、夏バテを防いでくれる甘酒の簡単な作り方をお教えします。  
 6/6(月) 15:00~16:00 又、甘酒の活用方や、発芽玄米麴での作り方もご紹介いたします。  
 6/13(月) 15:00~16:00  
 6/26(日) 11:00~12:00

- 対象者/なし
- 教材費/200円
- 定員/5名
- 持ち物/エプロン

講師 本多 邦子

本多麴屋 予約受付 9時~13時半  
 申込担当 本多 邦子  
**TEL 0186-42-6020** ※駐車場あり(朝市駐車場)

所在地 御成町1-17-2 定休日:日曜日

会場 **本多麴屋 大館駅前店**



## 18 暮らしに役立つマネー講座

- ①ライフプラン (お金にかかわるお話し)
- ②収支の見直し
- ③利回りについて

6/14 (火)  
10:00~11:00  
6/16 (木)  
11:00~12:00  
6/17 (金)  
13:00~14:00



- 教材費/なし
- 定員/5名
- 持ち物/電卓・筆記用具
- 対象者/20代~50代  
子育てしている方、  
老後資金に不安のある方

※駐車場あり 講師 田村 貴子

### (株)秋田銀行 大館支店

TEL 0186-42-2255 予約受付 9時~15時  
申込担当 菅原 貴志 (支店長代理)

所在地 字大町19 定休日:土、日、祝日

会場 (株)秋田銀行 大館支店

## 19 レーザー彫刻機で 名入れストラップを作ろう!



好きな名前と模様をデザインして、世界にひとつだけのオリジナルストラップが作れます。

5/28 (土)  
10:00~12:00  
6/4 (土)  
10:00~12:00  
6/11 (土)  
10:00~12:00



- 対象者/なし ●定員/6名
- 教材費/500円 ●持ち物/なし

講師 富樫 大

### Laser Studio (レーザースタジオ)

TEL 0186-43-6547 予約受付 9時~18時  
申込担当 富樫 大

所在地 観音堂539-1 カノンII1F 定休日:土、日 ※駐車場あり

会場 Laser Studio (レーザースタジオ)

## 20 英語であそぼ~!

英語で歌ったり、ゲームをしたりあそびます!



① 6/19 (日)  
11:00~12:00  
② 6/19 (日)  
13:00~14:00  
③ 6/19 (日)  
15:00~16:00



- 対象者/①: 幼児, ②: 小学1~3年, ③: 小学4~6年
- 定員/各4名 ●教材費/なし
- 持ち物/なし

講師 藤内 由香

### きっず すまいる ランド☆

携帯 090-7334-5218 予約受付 10時~19時  
申込担当 藤内 由香

所在地 字大町75 定休日:日

会場 きっず すまいる ランド☆

## 21 “おもてなし” は珈琲で♪

みんなで一緒に、コーヒーを楽しみませんか?  
ワンランク上のマナーや、ちょっとしたコツを教えちゃいます。  
コーヒーがとってもおいしくなります。

5/25 (水)  
10:30~12:00  
5/31 (火)  
19:00~20:30  
6/8 (水)  
10:30~12:00



- 定員/6名 ●対象者/なし
- 教材費/1,000円(コーヒー・お菓子代)
- 持ち物/なし

講師 田口 諒也

### 大館珈琲館

※駐車場あり

TEL 0186-49-7727 予約受付 17時半~18時半  
申込担当 田口 諒也

所在地 字観音堂433-6 定休日 水曜日

会場 大館珈琲館

## 22 新聞紙で作るエコバック

新聞紙で作るエコバックの作り方を教えします。  
少し手を加えると、プレゼントを入れる  
はなやかなエコバックも作れます。



6/8 (水)  
10:30~11:30  
6/15 (水)  
10:30~11:30



- 対象者/小学生~大人まで
- 定員/5名 ●教材費/なし
- 持ち物/なし

講師 阿部美菜子

### 大館魁新報 大館販売所

TEL 0186-45-1507 予約受付 10時~17時  
申込担当 阿部美菜子

所在地 新町92 定休日:土、日、祝

会場 秋田魁新報 大館販売所

## 23 家庭でも簡単にラーメン専門店の チャーシューを作ってみよう!



ラーメン専門店の味にも負けないチャーシューの作り方や本格的ラーメンスープの作り方の基本や生麺の湯切りと揚げ方。

5/28 (土)  
17:00~18:30  
6/7 (火)  
10:30~12:00  
6/18 (土)  
17:00~18:30



- 定員/5~6名
- 対象者/なし
- 教材費/1,000円(豚肉のブロック・生麺など)
- 持ち物/動きやすい服装及びエプロン

講師 佐藤 浩

### 麺屋 ひろ

携帯 090-9034-2996 予約受付 11時~18時  
申込担当 佐藤 浩

所在地 中町1 定休日:火曜日 ※駐車場なし

会場 麺屋 ひろ

## 24 お家で気軽にキレイに! 一人できる、お顔の美容整体基礎講座

① 5/25 (水)  
12:45~13:45  
② 5/27 (金)  
12:45~13:45  
③ 6/1 (水)  
12:45~13:45

「自分の手」だけで簡単にできる。  
お顔の美容整体の講座です。



- 対象者/なし ●定員/3名
- 教材費/なし
- 持ち物/なし

講師 金田 隆佳

### かねた整骨院

予約受付 月~金 9時~19時  
土 9時~12時  
TEL 0186-45-2700 申込担当 金田 隆佳

所在地 字代野233-14 定休日 日曜日、祝日

会場 ①シューズサロンいずみ  
②大正堂  
③かねた整骨院

## 25 なぜする? どうする? 高齢者体操3

超かんたん  
初心者のためのレクダンスと貯筋体操。  
レクダンスの基本ステップを中心にたのしくおどちやいましょう!!

適度なおどりは  
有酸素運動に  
つながり肺活量を  
ふやします。

5/22 (日)  
9:30~12:00



- 教材費/なし
- 対象者/どなたでも
- 持ち物/内ズック、水分補給、ヨガマット又はバスタオル

講師 長崎 聡子

### Re.create 整体・エステ・運動指導

携帯 090-9634-7206 予約受付 13時~18時  
申込担当 長崎 聡子

(電話に出れなかった場合折り返し連絡します) 所在地 字館下23-7 定休日 不定休

会場 中央公民館

## まち ゼミ

第5回

まちなかゼミナール予告

平成28年11月  
開催予定

## スケジュールカレンダー

5/22 (日)	17 「動かない」と人は病む一生動ける体のつくり方 (10:00~11:30)
	25 なぜする? どうする? 高齢者体操3 (09:30~12:00)
5/25 (水)	7 新茶のおいしい楽しみ方講座 (11:00~12:00)
	21 “おもてなし” は珈琲で♪ (10:30~12:00)
	24 お家で気軽にキレイに!一人できる、お顔の美容整体基礎講座 (12:45~13:45)
5/27 (金)	24 お家で気軽にキレイに!一人できる、お顔の美容整体基礎講座 (12:45~13:45)
5/28 (土)	8 二種類の麺で作る甘酒の作り方と利用法 (15:00~16:00)
	12 知って得する正しい靴選び (11:00~12:00)
	19 レーザー彫刻機で名入れストラップを作ろう! (10:00~12:00)
	23 家庭でも簡単にラーメン専門店のチャーシューを作ってみよう! (17:00~18:30)
5/30 (月)	14 15分着付け はじめの一歩 (14:00~15:00)
5/31 (火)	21 “おもてなし” は珈琲で♪ (19:00~20:30)
6/1 (水)	24 お家で気軽にキレイに!一人できる、お顔の美容整体基礎講座 (12:45~13:45)
6/2 (木)	1 アイシングで模様を描いてみよう! (11:00~12:00)
	7 新茶のおいしい楽しみ方講座 (11:00~12:00)
6/4 (土)	4 フラワーアレンジメントで花あそび♪ (10:00~11:30)
	11 旅行好き歓迎!! 目的に合わせた旅行講座 (11:30~12:30)
	16 相続の基礎知識と成年後見制度について (10:00~11:30)
	19 レーザー彫刻機で名入れストラップを作ろう! (10:00~12:00)
6/5 (日)	3 御成座に お〜な〜り〜 (12:00~13:00)
	14 15分着付け はじめの一歩 (14:00~15:00)
	17 「動かない」と人は病む一生動ける体のつくり方 (10:00~11:30)
6/6 (月)	8 二種類の麺で作る甘酒の作り方と利用法 (15:00~16:00)
	13 はじめてでも、成果につながるアクセス解析の始め方 (19:00~20:00)
6/7 (火)	7 新茶のおいしい楽しみ方講座 (11:00~12:00)
	23 家庭でも簡単にラーメン専門店のチャーシューを作ってみよう! (10:30~12:00)
6/8 (水)	5 何度でもOKパソコン学習術 (13:30~14:30)
	21 “おもてなし” は珈琲で♪ (10:30~12:00)
	22 新聞紙で作るエコバック (10:30~11:30)
6/9 (木)	6 自分の魅力アップカラー&ネイルあそび!! (17:30~19:00)
6/11 (土)	1 アイシングで模様を描いてみよう! (17:00~18:00)
	19 レーザー彫刻機で名入れストラップを作ろう! (10:00~12:00)
6/12 (日)	2 ノルディックウォーキング体験してみませんか (10:30~12:00)
	10 住宅ローンの借換ってどうするの? (13:00~14:00)
6/13 (月)	8 二種類の麺で作る甘酒の作り方と利用法 (15:00~16:00)
	14 15分着付け はじめの一歩 (18:00~19:00)
6/14 (火)	4 フラワーアレンジメントで花あそび♪ (10:00~11:30)
	18 暮らしに役立つマネー講座 (10:00~11:00)
6/15 (水)	3 御成座に お〜な〜り〜 (13:00~14:00)
	5 何度でもOKパソコン学習術 (13:30~14:30)
	12 知って得する正しい靴選び (11:00~12:00)
	22 新聞紙で作るエコバック (10:30~11:30)
6/16 (木)	6 自分の魅力アップカラー&ネイルあそび!! (17:30~19:00)
	18 暮らしに役立つマネー講座 (10:00~11:00)
6/17 (金)	18 暮らしに役立つマネー講座 (13:00~14:00)
6/18 (土)	5 何度でもOKパソコン学習術 (10:30~11:30)
	11 旅行好き歓迎!! 目的に合わせた旅行講座 (11:30~12:30)
	23 家庭でも簡単にラーメン専門店のチャーシューを作ってみよう! (17:00~18:30)
6/19 (日)	2 知って得する正しい靴選び (13:00~14:00)
	17 「動かない」と人は病む一生動ける体のつくり方 (10:00~11:30)
	20 英語であそぼ~! ①(11:00~12:00) ②(13:00~14:00) ③(15:00~16:00)
6/20 (月)	9 初めてのにぎり寿司教室 (14:00~16:00)
6/23 (木)	1 アイシングで模様を描いてみよう! (11:00~12:00)
6/25 (土)	3 御成座に お〜な〜り〜 (12:00~13:00)
6/26 (日)	8 二種類の麺で作る甘酒の作り方と利用法 (11:00~12:00)



『地域経済の振興と活性化を図るため』

地元商店街(個店)で買い物を  
しましょう!!

## 大館商工会議所 大館市商業連合会

事務局/大館市御成町2-8-14  
TEL 43-3111 FAX 49-0556